

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "SKIRTINGI SKONIAI"

Kodas 304939259, PVM kodas LT100011972512,
Švitrigailos g.11K-109, LT-03228 Vilnius, tel. +370 698 85561, el.paštas info@skirtingiskoniai.lt,
bankas AB SEB a/s LT617044060008254573, banko kodas 70440
Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“

TVIRTINU :

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Inga Aleksaitienė

2024 04 08

SUDERINTA:

Direktorė

Asta Lipkinienė

2024-04-08

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 m. ir vyresnių metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Akmenės gimnazija

Laižuvos g. 7, Akmenė 85357

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8⁰⁰ iki 14³⁰ val.

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 ir vyresnių metų vaikai

1 savaitė

Pirmadienis

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64A	150	1,73	5,74	11,10	98,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintas)	KMP-141C/A-30	90/30	16,10	12,83	4,47	191,56
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86	100	1,72	2,98	15,59	96,07
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Vanduo su citrina	GÉR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			22,87	31,12	59,89	584,85

Direktorė
Asta Lipkinienė



Antradienis

Pietūs I var.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1G	150	1,44	2,89	13,05	79,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltai (tausojantis)	VRŠP-1F	170	23,54	11,46	48,84	381,44
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržovių lazdelių mix	SAL-203	100	0,99	0,22	6,75	25,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			28,37	18,21	94,44	621,04

Direktoriė
Asta Lipkiniene

Trečiadienis

Pietūs I var.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė


Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25A	150	1,24	5,65	8,28	85,02
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27/ABDM/A-8A	100	25,25	16,05	12,38	294,00
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21/GAR-8	100	4,11	0,94	28,81	143,91
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-91/ABDM/SAL-16	100	1,61	5,64	9,62	87,18
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			34,25	28,82	82,11	707,10

Direktorė
Asta Lipkinienė

Ketvirtadienis

Pietūs I var.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86A/ABDM/SR-16A	150	3,49	5,75	13,78	115,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-31B/A-44A	100	16,14	2,91	13,00	143,44
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27	100	5,92	4,22	32,57	188,87
Šviežių daržovių salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-63	100	0,91	7,94	3,24	85,19
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			28,50	21,36	85,61	629,63

Direktoriė
Asta Lipkinytė



4

Penktadienis

Pietūs I var.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baitymai, g	riebalai, g	angliavande niai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85A/ABDM/SR-12B	150	2,40	6,60	9,78	106,62
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	100	24,09	16,07	7,30	269,33
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16	100	2,18	3,24	26,99	145,88
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/ABDM/SAL-59	100	0,98	9,33	5,89	108,27
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			31,69	35,78	72,98	727,09

Direktorė
Asta Lipkinienė



2 savaitė
Pirmadienis

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė *Inga*

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67A/ABDM/SR-14	150	1,27	5,69	10,22	94,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/A-17A	100	17,42	25,98	6,02	325,45
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27	100	5,92	4,22	32,57	188,87
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19	100	0,97	6,23	8,17	85,67
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			27,62	42,66	80,00	791,36

Asta
Direktoriė
Asta Lipkiniene

Antradienis

Pietūs I var.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SSR-37A/ABDM/SR-19	150	1,46	5,68	7,56	82,47
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas lašišos kukulis (tausojantis)	ŽUVP-1	100	19,93	13,57	6,27	225,57
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/GAR-1	100	2,08	0,10	19,03	84,24
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20	100	2,63	7,03	10,23	105,78
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			28,14	26,92	66,11	595,05

Direktorė
Asta Lipkiniene

Trečiadienis

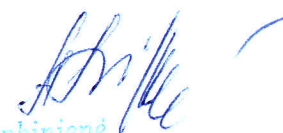
Pietūs I var.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1G	150	1,44	2,89	13,05	79,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti vištienos gabaliukai su svogūnais, pomidorų padažu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-140B/ABDM/A-34	100/20/20	31,52	23,64	6,32	360,10
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16	100	2,18	3,24	26,99	145,88
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104D	100	1,00	2,10	5,85	41,50
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			38,18	32,41	75,23	723,71

Direktorė
Asta Lipkinienė



Ketvirtadienis

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6A	150	3,90	3,06	15,27	96,25
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepas (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63B	180	22,45	16,24	18,52	310,17
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85	100	1,00	0,20	8,70	31,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			29,75	23,14	68,29	572,48

Direktorė
Asta Lipkinienė

Penktadienis

Pietūs I var.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66A/MMV83	150	1,52	5,75	10,03	92,93
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	KMP-1	100	15,72	19,17	1,58	237,59
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27	100	5,92	4,22	32,57	188,87
Morkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-77	100	0,77	4,87	10,13	80,05
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			25,97	34,55	77,33	696,43

Direktorė
Asta Lipkinytė

3 savaitė
Pirmadienis

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė *Inga*

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34A	150	3,96	5,86	15,53	119,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir daržovių troškiny (bulvės,svogūnai,morkos) (tausojantis)	KMP-22E/A-2	70/130	15,30	13,20	25,29	272,06
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			22,58	28,63	69,55	590,65

Direktoriė
Asta Liphinienė *Asta*

Antradienis

Pietūs I var.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79A/ABDM/SR-2	150	2,34	5,69	12,45	104,51
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti varškėčiai (9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (tausojantis)	VRŠP-9E	170	23,57	12,77	44,65	393,00
Grietinė (30%)	PAD-11B/PD-14	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85	100	1,00	0,20	8,70	31,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			29,55	25,30	91,91	692,87

Direktorė
Asta Lipkinienė

Trečiadienis

Pietūs I var.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10A	150	1,88	3,01	13,07	77,58
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	KRUOP-40C/ABDM/A-3(2)	60/190	14,04	31,35	55,63	556,02
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/ABDM/SAL-45	100	0,80	0,00	2,10	12,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			18,76	34,90	93,82	742,59

Direktorė
Asta Lipkinienė

Ketvirtadienis

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13A	150	2,31	3,11	15,72	94,10
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	100	24,09	16,07	7,30	269,33
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16	100	2,18	3,24	26,99	145,88
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	31,90	31,99	78,74	708,16

10/10/2023
Direktoriė
Asta Lipkinienė

Penktadienis

Pietūs I var.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-55A/DM/SR-1	150	2,85	6,68	13,70	116,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta lydekos filė (keptas)	ŽUVP-30D/MMV312	100	17,16	15,98	6,01	236,43
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/GAR-1	100	2,08	0,10	19,03	84,24
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22	100	1,54	2,42	10,90	63,13
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			25,67	25,72	72,66	771,94

Direktoriė
Asta Liphinienė



PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTAS

11 ir vyresnių metų vaikai

1 savaitė

Pirmadienis

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64A	150	1,73	5,74	11,10	98,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-29	100	12,83	6,18	13,16	160,49
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86	100	1,72	2,98	15,59	96,07
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20	100	2,63	7,03	10,23	105,78
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			20,95	22,47	73,10	557,70

Direktoriė
Asta Lipkinienė



Antradienis

Pietūs II var.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė 

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1G	150	1,44	2,89	13,05	79,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-35	100	22,88	17,74	6,57	276,91
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27	100	5,92	4,22	32,57	188,87
Morkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-77	100	0,77	4,87	10,13	80,05
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	33,05	30,26	85,34	722,06


Direktoriė
Asta Lipkiniene

Trečdiena

Pietūs II var.

Maitinimo organizavimo
reģiona vadove
Ināra Ksantiņe

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išēiga	Patiekalo maistīnē vērtē			Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandē nīai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25A	150	1,24	5,65	8,28	85,02
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	100	24,09	16,07	7,30	269,33
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16	100	2,18	3,24	26,99	145,88
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/ABDM/SAL-59	100	0,98	9,33	5,89	108,27
Vanduo su citrina	GĒR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			30,53	34,83	71,48	705,49


 Direktore
 Asta Lipkīnē

Ketvirtadienis

Pietūs II var.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė *eky*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86A/ABDM/SR-16A	150	3,49	5,75	13,78	115,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Makaronai su mėsa (tausojantis)	MLT-35F	300	9,13	9,79	47,88	315,86
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/ABDM/SAL-45	100	0,80	0,00	2,10	12,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			15,46	16,08	86,78	567,30

Dirkitorė
Asta Liphiniene *Alip*

Penktadienis

Pietūs II var.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė *Inga*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85A/ABDM/SR-12B	150	2,40	6,60	9,78	106,62
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulvių plokštainis (keptas)	VGDRŽP-43F	300	10,74	7,12	57,86	335,14
Grietinė (30%)	PAD-11B/PD-14	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Šviežių agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-54/ABDM/SAL-43	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			16,46	20,46	93,58	608,35

Asta
Direktoriė
Asta Lipkinienė

2 savaitė
Pirmadienis

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė *Inga*

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandė niai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67A/ABDM/S	150	1,27	5,69	10,22	94,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti vištienos kukuliai su morkomis (virtas) (tausojantis)	KMP-61EE/A-10-3/61T	100	12,01	8,41	2,59	129,37
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21/GAR-8	100	4,11	0,94	28,81	143,91
Šviežių daržovių salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-63	100	0,91	7,94	3,24	85,19
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	20,34	23,52	67,88	549,84

Asta
Direktorė
Asta Lipkinienė

Antradienis

Pietūs II var.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė *Inga*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavand niai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37A/ABDM/SR-19	150	1,46	5,68	7,56	82,47
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtų bulvių blynai su kiauliena (keptas)	DRŽP-32C	250	15,41	31,30	56,69	363,46
Grietinė (30%)	PAD-11B/PD-14	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių mix	SAL-203	100	0,99	0,22	6,75	25,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			20,38	26,30	94,64	626,82

Asta
Direktori
Asta Lipkinienė

Trečiadienis

Pietūs II var.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1G	150	1,44	2,89	13,05	79,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Lietiniai blynai su varške (0,5%) (keptas)	MLT-11C/ABDM-70A	105/75	22,28	10,59	48,84	376,96
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Geriamasis trintų vaisių ir daržovių kokteilis	GĖR-28B	200	1,11	0,43	20,17	83,73
		Iš viso:	26,49	17,23	95,30	625,44

2014 m. gegužės 23 d.
Direktorė
Asta Lipkinienė

Ketvirtadienis

Pietūs II var.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6A	150	3,90	3,06	15,27	96,25
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	100	24,09	16,07	7,30	269,33
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16	100	2,18	3,24	26,99	145,88
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			33,49	31,94	78,29	710,31

Dirktorė
Asta Lipkinienė

Penktadienis

Pietūs II var.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė *Inga*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66A/MMV83	150	1,52	5,75	10,03	92,93
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta su garais lydeka su žolelėmis (tausojantis)	ŽUVP-7	100	19,49	2,50	0,05	101,18
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86	100	1,72	2,98	15,59	96,07
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36	100	2,49	13,39	11,38	164,32
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			27,26	25,16	60,07	481,20

Dirktarė
Asta Lipkinienė *Asta*

3 savaitė
Pirmadienis

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34A	150	3,96	5,86	15,53	119,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepas (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63B	180	22,45	16,24	18,52	310,17
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85	100	1,00	0,20	8,70	31,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			29,81	25,94	68,55	595,97

2017 m. 01.11.17
Direktorė
Asta Lipkinienė

Antradienis

Pietūs II var.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79A/ABDM/S	150	2,34	5,69	12,45	104,51
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48	100	15,71	16,68	10,04	249,38
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21/GAR-8	100	4,11	0,94	28,81	143,91
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-6	100	1,11	5,18	3,94	61,53
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			25,31	29,03	78,26	656,32

2017 m. 05 mėn.
Direktorė
Asta Lipkinienė

Trečiadienis

Pietūs II var.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10A	150	1,88	3,01	13,07	77,58
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas lašišos kukulis (tausojantis)	ŽUVP-1	100	19,93	13,57	6,27	225,57
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/GAR-1	100	2,08	0,10	19,03	84,24
Šviežių daržovių salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-63B	100	0,72	6,35	2,60	68,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	26,65	23,57	63,99	552,53

Dirktorė
Asta Lipkinienė

Ketvirtadienis

Pietūs II var.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė *Inga*

1105,06

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13A	150	2,31	3,11	15,72	94,10
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) kukulaičiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15D	180	18,65	9,27	35,95	300,53
Grietinė (30%)	PAD-11B/PD-14	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85	100	1,00	0,20	8,70	31,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	24,48	19,12	84,01	581,22

Dirktořė
Asta Lipkinienė *Asta*

Penktadienis

Pietūs II var.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-55A/DM/SR-1	150	2,85	6,68	13,70	116,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/A-17A	100	17,42	25,98	6,02	325,45
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-4C	100	2,37	0,44	18,20	81,07
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22	100	1,54	2,42	10,90	63,13
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			26,22	36,06	71,84	682,78

30
Direktorė
Asta Liphinierė