

AKMENĖS RAJONO AKMENĖS GIMNAZIJOS UGDYMO KARJERAI PLANAS

Tikslas:

- Sudaryti sąlygas mokiniams ugdytis karjeros kompetencijas.
- Padėti mokiniams kryptingai mokytis, pasiruošti tolesniam mokymuisi, studijoms ir profesinei veiklai.
- Ugdyti mokinių gebėjimus planuoti karjerą, socialinį aktyvumą, savarankiškumą ir atsakomybę už savo profesinę veiklą.

Uždaviniai:

1. Padėti mokiniams pažinti karjerai svarbias asmenybės charakteristikas, socialinę aplinką ir socialinių vaidmenų įvairovę;
2. Padėti mokiniams rasti ir efektyviai naudoti karjeros informaciją.
3. Padėti mokiniams mokymosi ir laisvalaikio veiklose taikyti ir tobulinti karjerai svarbiausias bendrąsias kompetencijas;
4. Mokyti mokinius atlikti savianalizę: žinoti savo poreikius, gebėjimus, interesus, juos įsivertinti ir panaudoti, renkantis profesinę veiklą.
5. Supažindinti su profesinio informavimo šaltiniais, mokyti jais naudotis.
6. Kaupti, sisteminti, analizuoti informaciją apie mokymo įstaigas, programas, sąlygas, profesijas, tolesnio mokymosi galimybes.

Ugdymo karjerai organizavimas

Ugdymas karjerai – tai žinių, gebėjimų ir nuostatų apie save, karjeros (mokymosi ir darbo) galimybes, karjeros sprendimų priėmimą, karjeros planavimą, derinimą su kitomis gyvenimo sritimis ir realizavimą įgyjimo procesas. Ugdymu karjerai siekiama mokiniams suteikti karjeros valdymo kompetencijų, grindžiamų bendrosiomis kompetencijomis.

Ugdymas karjerai mokykloje apima šias sritis:

- *informavimas apie karjerą*, kurio tikslas yra rinkti, teikti ir vertinti informaciją, reikalingą planuojant karjerą, renkantis mokymąsi, profesinės veiklos sritį ar darbą (informaciją apie švietimo ir mokslo institucijas, priėmimo taisykles, studijų ir mokymo programas, kvalifikacijas, profesijas, darbo rinką, profesinės karjeros galimybes ir kt.). Šioje veikloje naudojamos įvairios specializuotos interneto svetainės, spausdinti leidiniai, žinynai, organizuojami susitikimai su įvairių profesijų atstovais, išvykos į įmones, įstaigas, organizacijas.

- *profesinis veikinimas*, kurio tikslas – organizuoti mokinių veiklą naudojant realaus ar virtualaus darbo kontekstą ir aplinką, plėtojant mokinių žinias ir įgūdžius apie įvairias darbo veiklos sritis, darbą, įsidarbinimą, darbdavius ir darbuotojus;

- *karjeros vertinimas*, kurio tikslas – padėti mokiniams pažinti individualias savybes (nuostatas, žinias, supratimą, gebėjimus) ir juos įvertinti atsižvelgus į karjeros (mokymosi, studijų ir profesinės veiklos) galimybes ir reikalavimus; šioje veikloje naudojami įvairūs klausimynai, užduotys, testai, skirti individualioms savybėms, interesams, jų sąsajoms su profesine karjera, karjeros planavimu, įgyvendinimu ir vertinimu padėti pažinti;

- *karjeros konsultavimas*, kurio tikslas – teikti pagalbą mokiniams planuojant karjerą, renkantis mokymąsi, padėti pažinti ir įvertinti individualias savybes, profesijos ypatumus, karjeros galimybes.

- *Ugdymo karjeros veiklas mokykloje koordinuoja ugdymo karjerai darbo grupė*, sudaryta mokyklos direktoriaus 2019 m. rugpjūčio 19 d. įsakymu Nr. V-115, šios veiklos organizuojamos ir vykdomos dalyvaujant klasių vadovams, įvairių dalykų mokytojams, socialiniam pedagogui ir

psichologui, siekiant veiksmingiau padėti mokiniams pasiręngti gyvenimui ir darbui, pasirinkti mokymosi kryptį.

Ugdymo karjerai integracija atskirų dalykų pamokose:

Įvairių dalykų 5-10 klasių mokytojai ne mažiau kaip 2 val. per metus integruoja į mokomąjį dalyką.

Pradinio ugdymo mokytojai 6 val. per metus, ugdymo karjerai klausimais (apie įvairias profesijas) integruoja į įvairių mokomųjų dalykų teminius planus.

5-10 klasių vadovai veiklos plane numato bent dvi priemones per metus ugdymo karjerai klausimais.

Rekomenduojamos temos:

Ugdymo karjerai pamokos tema, ugdoma kompetencija	Mokymo dalykas	Pamokos tema	Klasė
Lietuvių kalba			
Gyvenimo aprašymas.		Gyvenimo aprašymo (CV) rašymas.	II
Motyvacinis laiškas.		Dalykinis rašymas. Motyvacinio laiško rašymas.	III
Profesijų įvairovė. Karjeros galimybių pažinimas.		Dalykinis laiškas – prašymas. Adresatas – įsivaizduojamas darbdavys.	II
Profesijų įvairovė. Karjeros galimybių pažinimas.		Rašymo užduotis: Jūsų nuomonė (pvz. profesijos svarbą žmogui) rašinys.	II
Pasirinktos profesijos pristatymas. Karjeros galimybių pažinimas.		Viešoji kalba: Pasirinkta profesinė kvalifikacija. Įgūdžiai, asmeninės savybės reikalingos šiai profesijai. Kokios karjeros galimybės, pasirinkus profesiją.	II
Prisistatymo darbdaviui pratybos. Komunikacinių įgūdžių vystymas. Karjeros įgyvendinimo kompetencijos plėtojimas.		Viešosios kalbos rašymas (prisistatymas darbdaviui).	IV
Matematika ir informacinės technologijos			
Konkursinio balo skaičiavimas. Karjeros galimybių pažinimas.		Palūkanos, procentai.	IV
Laiko apskaičiavimas, numatymas, planavimas. Karjeros planavimo kompetencija.		Mokomės skaičiuoti laiką.	5
Savęs pažinimo testas. Savęs pažinimo kompetencija.		Testų rezultatų skaičiavimas. Diagramos, vaizdinis pristatymas	II-IV
Matematiko profesija. Karjeros galimybių pažinimas.		Taikomoji matematika. Elektroninės skaičiuoklės.	II
Informatiko profesija. Karjeros galimybių pažinimas.		Informacinės technologijos.	II
Fizika			
Profesijų įvairovė: vairuotojo ir/ar autošaltkalvio profesija.		Mechaninis judėjimas.	8
Vairuotojo profesija.		Kūnų sąveikos dėsniai.	8

Karjeros galimybių pažinimas.			
Optometristo profesija. Karjeros galimybių pažinimas.		Lėšiai ir optiniai prietaisai.	II
Astronomo profesija. Karjeros galimybių pažinimas.		Astronomijos pradmenys.	II
Atominės elektrinės darbuotojai, jų darbo diena ir darbo pobūdis. Karjeros galimybių pažinimas.		Elektros energijos gamyba. Branduolinė energija.	II
Fiziko profesija. Karjeros galimybių pažinimas.		Elektromagnetiniai virpesiai ir bangos.	II
Dailė			
Dizainerio profesija. Karjeros galimybių pažinimas.		Knygos menas. Knygos sandara. Meniškos knygos forma. Vaizdo, teksto ir fono derinimas knygos puslapiuose.	6
Dizainerio profesija. Karjeros galimybių pažinimas.		Vizualinė reklama mano aplinkoje	7
Architekto profesija. Karjeros galimybių pažinimas.		Vietos parkų architektūros ir želdinių vizualieji bruožai. „Apželdinimo projektas“.	7
Interjero dizainerio profesija. Karjeros galimybių pažinimas.		Linijinė perspektyva interjere.	8
Dailininko profesija. Karjeros galimybių pažinimas.		Dailė ir bendravimas. Meniškas lankstinuko apipavidalinimas.	I
Menotyrininko profesija. Karjeros galimybių pažinimas.		Menas aplink mus.	II
Skulptoriaus profesija. Karjeros galimybių pažinimas.		Šiuolaikinė skulptūra interjere.	IV
Rusų kalba			
Profesijų įvairovė. Karjeros galimybių pažinimas.		Profesijos šeimoje.	7
Profesijų įvairovė. Karjeros galimybių pažinimas.		Profesijos šeimoje.	8
Savęs pažinimo ir vertinimo		Mano interesai, pomėgiai, neformalusis ugdymas	I
Profesijų įvairovė. Karjeros galimybių pažinimas.		Kas išgarsino Rusiją? Mokomės rašyti CV	II
Profesijų įvairovė. Karjeros galimybių pažinimas.		Ateities/populiariausios profesijos. Paslaugos	III-IV
Profesijų įvairovė. Karjeros galimybių pažinimas.		Meno žmonių profesijos. Mano svajonės ir planai	IV
Biologija			
Profesijų įvairovė. Karjeros galimybių pažinimas.		Biologija – mokslas apie gyvybę	7
Biologo tyrinėtojo profesija. Karjeros galimybių pažinimas.		Kaip dirba mokslininkai?	7
Gydytojas – dietologas. Karjeros galimybių pažinimas.		Kaip sveikai maitintis?	7-8-I
Odontologo profesija.		Dantys susmulkina maistą.	7-8-I

Karjeros galimybių pažinimas.			
Kardiologo profesija. Karjeros galimybių pažinimas.		Širdis –gyvoji pompa.	7-8-I
Akių gydytoja. Karjeros galimybių pažinimas.		Projektas „Gyvenimas tamsoje“.	7-8-I
LOR gydytojas. Karjeros galimybių pažinimas.		Projektas „Gyvenimas tyloje“.	7-8-I
Neurologas. Karjeros galimybių pažinimas.		Nervų sistema.	7-8-I
Technologijos			
Statybininko profesija. Karjeros galimybių pažinimas.		Statybininko profesija.	I
Medienos apdirbimo profesija. Karjeros galimybių pažinimas.		Medienos apdirbimo profesija.	II
Dailių amatų profesija. Karjeros galimybių pažinimas.		Dailių amatų profesija.	III
Juvelyro profesija. Karjeros galimybių pažinimas.		Taurieji metalai.	IV
Geografija			
Geografo profesija. Karjeros galimybių pažinimas.		Geografija. Įvadinė pamoka.	I
Sinoptikai, meteorologai, melioratoriai. Karjeros galimybių pažinimas.		Klimatas Lietuvoje.	I
Mokymasis nustatyti darbo rinkos ypatumus rajone, apskrityje ir šalyje.		Užimtumas Lietuvoje.	II
Gamta ir žmogus			
Aplinkos apsaugos inspektorius. Karjeros galimybių pažinimas.		Miškas.	5
Architektas. Karjeros galimybių pažinimas.		Mūsų namai.	5
Gydytojas - dietologas. Karjeros galimybių pažinimas.		Žmogus.	5
Hidrologas – meteorologas. Karjeros galimybių pažinimas.		Oras, vėjas ir vanduo.	5
Biologas – ekologas. Karjeros galimybių pažinimas.		Ežeras, kūdra, upė.	5
Žvejo amatas. Karjeros galimybių pažinimas.		Prie jūros gyvename.	5
Astronomo darbas. Karjeros galimybių pažinimas.		Žvaigždės iš arti.	6
Chemikas. Karjeros galimybių pažinimas.		Mokyklos chemijos laboratorijoje.	6
Biologas. Karjeros galimybių pažinimas.		Laštelė.	6
Vairuotojas. Karjeros galimybių pažinimas.		Greitis.	6
Muzikanto profesija. Karjeros galimybių pažinimas.		Garso bangos.	6

Gydytojas. Karjeros galimybių pažinimas.		Augame ir bręstame.	6
Energetikas. Karjeros galimybių pažinimas.		Energijos šaltiniai ir oras.	6
Ekologas. Karjeros galimybių pažinimas.		Pradėkime nuo savęs.	6
Tikyba/etika			
Savęs pažinimas.		Kas aš esu?	5
Savęs pažinimo plėtojimas.		Koks mano temperamentas?	5
Profesijų įvairovė. Karjeros galimybių pažinimas.		Mano vaidmenys gyvenime ir mano tapatybė.	5
Savęs pažinimas ir savęs vertinimas.		Kokį aš matau save ir kokį mane mato kiti?	7
Savęs pažinimas ir profesijų pasaulis. Karjeros galimybių pažinimas.		Mano svajonės ir galimybės.	7
Savęs pažinimo kompetencijos plėtojimas.		Kiekvienas žmogus apdovanotas talentais ir gebėjimais.	7
Savęs pažinimas: vertybės, kurias noriu realizuoti būsimame darbe.		Bendražmogiškos vertybės.	II
Psichologija			
Savęs pažinimo kompetencijos vystymas.		Aš – struktūra, aš - koncepcijos.	III - IV
		Amžiaus tarpsnių periodizacija.	III - IV
		Savęs pažinimas ir vertinimas.	III - IV
Ekonomika			
Advokato profesija. Karjeros galimybių pažinimas.		Ekonominis mąstymo būdas. Vartotojų sprendimai.	I
Bankininko profesija. Karjeros galimybių pažinimas.		Taupymas. Akcijos ir akcijų fondai.	I
Antstolio profesija. Karjeros galimybių pažinimas.		Skolininkai ir besiskolinantys.	I
Prekybininko profesija. Karjeros galimybių pažinimas.		Atsiskaitymo būdai. Lyginamasis pirkimas.	I
Istorija			
Istoriko specialybė. Karjeros galimybių pažinimas.		Mokslas, kultūra, švietimas.	5-IV
Profesijų įvairovė. Karjeros galimybių pažinimas.		Žemės ūkis ir pramonės raida, techniniai išradimai.	5-IV
Anglų kalba			
Savęs pažinimas ir vertinimas		Mano pomėgiai, interesai	5-6, 7-8
Motyvacinis laiškas.		Dalykinis rašymas. Motyvacinio laiško rašymas anglų kalba.	III-IV
Profesijų įvairovė. Karjeros galimybių pažinimas.		Dalykinis laiškas – prašymas anglų kalba priimti į darbą. Adresatas – įsivaizduojamas darbdavys ar įmonė.	I-II

Profesijų įvairovė. Karjeros galimybių pažinimas.		Rašymo užduotis. Jūsų nuomonė (pvz., apie profesijos svarbą žmogui) rašinys/pastraipa anglų kalba.	II-IV
Pasirinktos profesijos pristatymas. Karjeros galimybių pažinimas.		Profesinė kvalifikacija. Įgūdžiai, asmeninės savybės reikalingos šiai profesijai. Kokios karjeros galimybės pasirinkus šią profesiją.	III-IV
Prisistatymo darbdaviui pratybos. Komunikacinių įgūdžių vystymas. Karjeros įgyvendinimo kompetencijos plėtojimas.		Savęs pristatymo darbdaviui kalbos angliškai rašymas ir pristatymas vaidmenų žaidimo metodo pagalba.	I-II
Chemija			
Savęs pažinimas. Karjeros galimybių pažinimas		Chemiko profesija.	8
Karjeros galimybių pažinimas		Mediko, gydytojo, slaugytojo profesijos	I-II
Karjeros galimybių pažinimas		Chemijos svarba kasdienybėje	I-II
Muzika			
Savęs pažinimas. Karjeros galimybių pažinimas		Dainininko, muzikos mokytojo profesijos	5-6, 7-8, I-II
Karjeros galimybių pažinimas		Kompozitoriaus, dirigento profesijos	5-6, 7-8, I-II
Karjeros galimybių pažinimas		Suprasti muziką įvairiuose kontekstuose	5-6, 7-8, I-II
Fizinis ugdymas			
Savęs pažinimas. Karjeros galimybių pažinimas		Sportininko karjera	5-6 7-8
Savęs pažinimas. Karjeros galimybių pažinimas		Sporto šakos. Kontroliuoti savo emocijas stresinėmis situacijomis.	I-II
Karjeros galimybių pažinimas		Sporto šakos	I-II
Karjeros galimybių pažinimas		Sportininko, trenerio specialybės. Bendroji gimnastika	III-IV
Klasės valandėlės			
Pradinio ugdymo mokytojai 6 val. per metus, ugdymo karjerai klausimais (apie įvairias profesijas) integruoja į įvairių mokomųjų dalykų teminius planus. 5-10 klasių vadovai veiklos plane numato bent dvi priemones per metus ugdymo karjerai klausimais.			
Savęs ir karjeros galimybių pažinimas		5-6 klasės Kas aš esu? Kuo norėčiau būti? Supažindinimas su terminais: darbas, profesija, karjera. Ką aš žinau apie tėvų darbą? 7 klasės Ar svajonė gali tapti realybe?	5-IVg

		<p>Kokią vietą ir gyvenimo dalį užima darbas? Gyvenimo laikrodis ir jo sudarymas.</p> <p>Kodėl svarbu turėti mėgiamą darbą?</p> <p>8 klasės</p> <p>Darbo vertybės.</p> <p>Aš atsakau už savo veiksmus, motyvacija, prisitaikymas, sugebėjimas bendrauti (reikalavimai darbuotojui).</p> <p>Įgūdžiai darbe (bendravimas, organizavimas, planavimas, laiko paskirstymas, resursų ieškojimas, paskirstymas bei išnaudojimas ir kt.)</p> <p>9 klasės</p> <p>Kuo aš esu stiprus(-i)?</p> <p>Asmenybės stipriosios pusės ir pasiekimai turi sietis su būsima profesija.</p> <p>Kaip ieškoti mokymo įstaigos ir kuo domėtis, jei nežinote, kur toliau mokytis?</p> <p>Mokymo įstaigų tinklas (profesinės mokyklos, kolegijos, universitetai)</p> <p>Informacija, jos ieškojimas renkantis profesiją.</p> <p>10 klasės</p> <p>„Aš noriu“ ir mano norų galimybės.</p> <p>Kokios studijų kryptys?</p> <p>Mokomieji dalykai, reikalingi stojant į kiekvieną studijų sritį.</p> <p>Mano tolesnė veiklą pabaigus 10 klasių.</p> <p>Individualaus mokymosi plano sudarymas. Tėvelių profesijos.</p>	
Savęs ir karjeros galimybių pažinimas		<p>Savęs pažinimo testų pildymas ir aptarimas.</p> <p>Profesijos veiklinimas.</p> <p>Apsilankymas įstaigose, įmonėse.</p> <p>Karjeros plano pildymas.</p> <p>Pasirinktos specialybės pristatymas.</p>	
Susitikimai su universitetų, kolegijų, profesinių mokyklų atstovais.	Paskaitos, praktiniai užsiėmimai	Mokiniai bus supažindinami su įvairiomis profesijomis. Stojimo galimybės	II-IV
10 klasėje karjeros planavimo pamoka ir 11-12 kl. mokiniams, pasirenkama karjeros planavimo pamoka.	Pamoka	Karjeros planavimo pamoka.	II-IV

Ugdymo karjerai formos:

1. Ugdymo karjerai planas integruojamas pamokų metu, fiksuojant elektroniniame TAMO dienynė.
2. Profesinis informavimas klasių valandėlių metu, fiksuojant elektroniniame TAMO dienynė.
3. Individualios ir grupinės konsultacijos karjeros klausimais;
4. Išvykos į mokymo įstaigas ir įmones;
5. Informacija apie ugdymą karjerai internete.
6. 10 klasėje karjeros planavimo pamoka ir 11-12 kl. mokiniams, pasirenkama karjeros planavimo pamoka.

Galimybės tėvams:

Individualios konsultacijos gimnazijoje.

Kita veikla per visus mokslo metus:

1. Informacinių leidinių (plakatai, lankstinukai) iš švietimo įstaigų (kolegijų, universitetų, profesinių mokyklų ir pan.) pristatymas stenduose.
2. Teikiama naujausia informacija apie priėmimo sąlygas į įvairias mokymo įstaigas bei supažindinama su studijų mokymo programomis.

Parengė Eglė Radionova