

## UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "SKIRTINGI SKONIAI"

Kodas 304939259, PVM kodas LT100011972512,  
Švitrigailos g.11K-109, LT-03228 Vilnius, tel. +370 698 85561, el.paštas [info@skirtingiskoniai.lt](mailto:info@skirtingiskoniai.lt),  
bankas AB SEB a/s LT617044060008254573, banko kodas 70440  
Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“

### TVIRTINU :

Ugdymo organizavimo

Ugdymo vadovė

Aleksaitienė

2024 04 08

### SUDERINTA:

Direktorė

Asta Lipkinienė

2024-04-08

# 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

## 6-10 metų ir vyresnių metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

### Akmenės gimnazija

Laižuvos g. 7, Akmenė 85357

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8<sup>00</sup> iki 14<sup>30</sup> val.

## PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Inga Aleksaitienė

6-10 metų vaikai

1 savaitė

Pirmadienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64	100	1,16	3,82	7,39	65,58
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintas)	KMP-141B/A-30	80/20	14,28	11,16	3,72	167,15
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86A	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18B	80	1,03	7,22	4,56	81,49
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>19,89</b>	<b>25,12</b>	<b>51,16</b>	<b>487,26</b>

Direktorė  
Asta Lipkinienė

# PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Inga Aleksaitienė

6-10 metų vaikai

1 savaitė

Pirmadienis

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64	100	1,16	3,82	7,39	65,58
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-29A/A-44A	75	9,63	4,63	9,88	120,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86A	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20B	80	2,11	5,62	8,17	84,54
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>16,32</b>	<b>16,99</b>	<b>60,93</b>	<b>443,55</b>

Direktorė  
Asta Liphinienė

2

Antradienis

*1 soneite*

Pietūs I var.

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Inga Aleksaitienė

*Inga Aleksaitienė*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1	100	0,97	1,93	8,71	52,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	VRŠP-1F	170	23,54	11,46	48,84	381,44
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržovių lazdelių mix	SAL-202	80	0,79	0,18	5,01	19,10
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>27,70</b>	<b>17,21</b>	<b>88,36</b>	<b>588,42</b>

3

Direktorė  
Ieva Lipkīniece

*Ieva Lipkīniece*

Antradienis

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Inga Aleksaitienė

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1	100	0,97	1,93	8,71	52,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-35A	70	16,01	12,42	4,60	193,84
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B	80	4,74	3,38	26,06	151,09
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112B	80	1,37	4,55	7,00	67,36
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>25,13</b>	<b>22,82</b>	<b>69,39</b>	<b>562,10</b>

4  
Direktoriė  
Asta Lipkinienė

Trečiadienis

*1 savaitė*

Pietūs I var.

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Inga Aleksaitienė

*Inga*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25	100	0,83	3,78	5,54	56,67
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27G/ABDM/A-8A	75	18,93	12,05	9,29	220,52
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21A/GAR-8	80	3,28	0,75	23,05	115,13
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-91E/ABDM/SAL-16	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>26,37</b>	<b>21,63</b>	<b>68,59</b>	<b>559,05</b>

Direktorė  
Asta Lipkinienė

*Asta*

3.

Trečiadienis

Pietūs II var.

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Inga Aleksaitienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25	100	0,83	3,78	5,54	56,67
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46A	70	16,86	11,26	5,11	188,53
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16A	80	1,74	2,60	21,59	116,70
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-67B	80	0,77	3,22	2,88	43,08
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>22,24</b>	<b>21,40</b>	<b>58,14</b>	<b>501,97</b>

Direktoriė  
Asta Lipkinienė

Ketvirtadienis

1 savaitė

Pietūs I var.

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė

Inga Aleksaitienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/ABDM/SR-16A	100	2,32	3,83	9,19	76,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-31A/A-44A	75	12,11	2,18	9,76	107,60
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B	80	4,74	3,38	26,06	151,09
Šviežių daržovių salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-63B	80	0,72	6,35	2,60	68,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>21,93</b>	<b>16,28</b>	<b>70,63</b>	<b>500,58</b>

7.

Direktorė  
Asta Lipkinienė



Ketvirtadienis

Pietūs II var.

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Inga Aleksaitienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/ABDM/SR-16A	100	2,32	3,83	9,19	76,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Makaronai su mėsa (tausojantis)	MLT-35F	300	9,13	9,79	47,88	315,86
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56C/ABDM/SAL-45	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>14,13</b>	<b>14,16</b>	<b>81,77</b>	<b>499,20</b>

Direktoriė  
Asta Lipkinienė

8

Penktadienis

*1.10.2016*

Pietūs I var.

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Inga Aleksaitienė

*9*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/ABDM/SR-12B	100	1,60	4,41	6,52	92,93
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46C/A-31A	75	19,11	11,45	5,10	199,82
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16A	80	1,74	2,60	21,59	116,70
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90C/ABDM/SAL-59	80	0,78	7,46	4,69	86,61
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>25,27</b>	<b>26,46</b>	<b>60,92</b>	<b>593,05</b>

Direktorė  
Asta Lipkinienė

Penktadienis

Pietūs II var.

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Inga Aleksaitienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/ABDM/SR-12B	100	1,60	4,41	6,52	92,93
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulvių plokštainis (keptas)	VGDRŽP-43F	200	7,17	4,74	38,58	223,43
Grietinė (30%)	PAD-11B/PD-14	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Šviežių agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-54C	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>11,93</b>	<b>15,85</b>	<b>70,58</b>	<b>480,75</b>

10  
Direktoriė  
Asta Lipkinienė

2 savaitė  
Pirmadienis

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Inga Aleksaitienė

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67/ABDM/SR-14	100	0,84	3,80	6,82	62,91
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39E/ABDM/A-17A/2	75	9,57	13,72	8,62	194,35
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B	80	4,74	3,38	26,06	151,09
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19B	80	0,77	4,98	6,54	68,54
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>17,96</b>	<b>26,42</b>	<b>71,06</b>	<b>573,88</b>

44  
Direktorė  
Asta Lipkinienė

2 savaitė  
Pirmadienis

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Inga Aleksaitienė

*Handwritten signature*

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67/ABDM/SR-14	100	0,84	3,80	6,82	62,91
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti vištienos kukuliai su morkomis (virtas) (tausojantis)	KMP-61B/A-10-3/61T	70	10,06	9,18	1,31	125,23
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21A/GAR-8	80	3,28	0,75	23,05	115,13
Šviežių daržovių salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-63B	80	0,72	6,35	2,60	68,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>17,64</b>	<b>20,92</b>	<b>68,90</b>	<b>516,41</b>

12

Direktoriė  
Asta Lipkinienė

*Handwritten signature*

Antradienis

*2 savaitė*

Pietūs I var.

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Inga Aleksaitienė

*Chop*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/ABDM/S P-10	100	0,97	3,79	5,03	54,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas lašišos kukulis (tausojantis)	ŽUVP-1D/A-9-3/60T	75	14,94	10,16	4,70	169,18
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15A/GAR-1	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20B	80	2,11	5,62	8,17	84,54
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>21,72</b>	<b>20,19</b>	<b>56,15</b>	<b>473,07</b>

13

Direktorė  
Asta Lipkinienė

*Asta Lipkinienė*

Antradienis

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Inga Aleksaitienė

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67/ABDM/SR-14	100	0,84	3,80	6,82	62,91
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtų bulvių blynai su kiauliena (keptas)	DRŽP-32A	150	9,73	18,91	37,86	356,50
Grietinė (30%)	PAD-11B/PD-14	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių mix	SAL-202	80	0,79	0,18	5,01	19,10
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>13,88</b>	<b>26,30</b>	<b>73,33</b>	<b>594,10</b>

Direktorė  
Asta Lipkinienė

Trečiadienis

2 savaitė

Pietūs I var.

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Inga Aleksaitienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1	100	0,97	1,93	8,71	52,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti vištienos gabaliukai su svogūnais, pomidorų padažu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-140A/ABDM/A-34	75/15/15	23,65	17,74	4,74	270,09
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16A	80	1,74	2,60	21,59	116,70
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104A	80	0,80	1,58	4,68	32,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>29,20</b>	<b>24,39</b>	<b>62,74</b>	<b>568,90</b>

15.

15.11.2023  
Direktoriė  
Asta Lipkinienė



Trečiadienis

Pietūs II var.

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Inga Aleksaitienė



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79/ABDM/SR-2	100	1,57	3,80	8,30	69,67
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Lietiniai blynai su varške (0,5%) (keptas)	MLT-11C/ABDM-70A	105/75	22,28	10,59	48,84	376,96
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Geriamasis trintų vaisių ir daržovių kokteilis	GĖR-28B	200	1,11	0,43	20,17	83,73
<b>Iš viso:</b>			<b>26,62</b>	<b>18,14</b>	<b>90,55</b>	<b>615,87</b>

16.

Direktorė  
Asta Lipkinienė



Ketvirtadienis

*2 soneiti*

Pietūs I var.

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Inga Aleksaitienė

*Inga*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6	100	2,61	2,04	10,19	64,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepas (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63A	150	20,78	15,03	17,15	287,20
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85B	80	0,80	0,16	6,96	24,80
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>26,59</b>	<b>20,87</b>	<b>60,10</b>	<b>511,22</b>

173

Direktore  
Ista Lipkiniene

*Ista*

Ketvirtadienis

Pietūs II var.

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Inga Aleksaitienė

*Chuf*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6	100	2,61	2,04	10,19	64,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46A	70	16,86	11,26	5,11	188,53
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16A	80	1,74	2,60	21,59	116,70
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18B	80	1,03	7,22	4,56	81,49
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		<b>Iš viso:</b>	<b>24,28</b>	<b>23,66</b>	<b>64,47</b>	<b>547,87</b>

18.

18.11.2023  
Direktorė  
Inga Aleksaitienė

*Inga Aleksaitienė*

Penktadienis

*2 sarakste*

Pietūs I var.

Maitinimo organizavimo  
reģiona vadovė  
Inga Aleksaitienė

*(Signature)*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vērtē, g			Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandēnī, g	
Bulvienē su kruopomis (augalinis) (tausoģantis)	SR-66/MMV83	100	1,00	3,83	6,68	61,94
Pilno grūdo ruginē duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kukulis su morkomis (tausoģantis)	KMP-1A	70	10,53	10,70	0,75	138,89
Bīri griķiū košē su aliejumi (augalinis) (tausoģantis)	GAR-27B	80	4,74	3,38	26,06	151,09
Morkū salotas su saulēģražomis ir šalto spaudimo saulēģražū aliejumi (augalinis)	SAL-112B	80	1,37	4,55	7,00	67,36
Vanduo su citrina	GĒR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>19,68</b>	<b>23,00</b>	<b>63,51</b>	<b>516,27</b>

19

Direktore  
Asta Lipkīnienē

*(Signature)*

Penktadienis

Pietūs II var.

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė

Inga Aleksaitienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66/MMV83	100	1,00	3,83	6,68	61,94
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta su garais lydeka su žolelėmis (tausojantis)	ŽUVP-7A	70	13,65	1,75	0,03	70,83
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86A	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B	80	2,00	10,72	9,11	131,45
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>20,07</b>	<b>19,22</b>	<b>51,31</b>	<b>481,20</b>

Direktorė

*[Signature]*

3 savaitė  
Pirmadienis

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Inga Aleksaitienė

*Inga Aleksaitienė*

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34	100	2,64	3,90	10,36	79,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir daržovių troškinys (bulvės,svogūnai,morkos) (tausojantis)	KMP-22E/A-2	70/130	15,30	13,20	25,29	272,06
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SALB-18	80	1,03	7,22	4,56	81,49
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>21,01</b>	<b>24,86</b>	<b>63,23</b>	<b>530,36</b>

Direktorė  
Asta Lipkinytė

*Asta Lipkinytė*

21

3 savaitė  
Pirmadienis

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Inga Aleksaitienė *Inga*

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34	100	2,64	3,90	10,36	79,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepas (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63A	150	20,78	15,03	17,15	287,20
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85B	80	0,80	0,16	6,96	24,80
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>26,62</b>	<b>22,73</b>	<b>60,27</b>	<b>526,88</b>

Direktore  
Inga Lipkinienė *Inga*

Antradienis

3 savaitė

Pietūs I var.

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė

Inga Aleksaitienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79/ABDM/S R-2	100	1,57	3,80	8,30	69,67
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti varškėčiai (9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (tausojantis)	VRŠP-9C	150	23,10	11,78	38,46	344,19
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85B	80	0,80	0,16	6,96	24,80
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>27,87</b>	<b>20,41</b>	<b>69,57</b>	<b>534,57</b>

22

Direktorė  
Asta Lipkinienė



Antradienis

Pietūs II var.

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Inga Aleksaitienė

*Inga Aleksaitienė*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79/ABDM/SR-2	100	1,57	3,80	8,30	69,67
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48D	80	12,57	13,34	8,04	199,51
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21A/GAR-8	80	3,28	0,75	23,05	115,13
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-6B	80	0,87	4,13	3,15	49,23
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>20,33</b>	<b>22,56</b>	<b>65,56</b>	<b>530,53</b>

Direktorė  
Asta Liptinienė

*Asta Liptinienė*

24



Trečiadienis

Pietūs II var.

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Inga Aleksaitienė

*Inga*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10	100	1,24	2,01	8,72	51,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas lašišos kukulis (tausojantis)	ŽUVP-1D/A-9-3/60T	75	14,94	10,16	4,70	169,18
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15A/GAR-1	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Šviežių daržovių salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-63B	80	0,72	6,35	2,60	68,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		<b>Iš viso:</b>	<b>20,60</b>	<b>19,14</b>	<b>54,27</b>	<b>453,42</b>

Direktorė  
Asta Lipkinytė

*Asta*

26

Ketvirtadienis

3 savaitė

Pietūs I var.

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Inga Aleksaitienė

*Inga Aleksaitienė*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13	100	1,53	2,06	10,48	62,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46A	70	16,86	11,26	5,11	188,53
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16A	80	1,74	2,60	21,59	116,70
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SALB-18	80	1,03	7,22	4,56	81,49
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>23,20</b>	<b>23,68</b>	<b>64,76</b>	<b>546,44</b>

27

27  
Direktoriė  
Asta Lipkinienė

*Asta Lipkinienė*

Ketvirtadienis

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Inga Aleksaitienė

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13	100	1,53	2,06	10,48	62,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) kukulaičiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15D	180	18,65	9,27	35,95	300,53
Grietinė (30%)	PAD-11B/PD-14	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85B	80	0,80	0,16	6,96	24,80
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>23,50</b>	<b>18,03</b>	<b>77,03</b>	<b>543,65</b>

Direktore  
Lipkinienė

*[Signature]*

28

Penktadienis

*3 savaitė*

Pietūs I var.

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Inga Aleksaitienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-55/DM/SR-1	100	1,91	4,47	9,23	77,77
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta lydekos filė (keptas)	ŽUVP-30C/MMV312	75	12,86	12,68	4,51	183,54
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15A/GAR-1	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B	80	1,23	1,93	8,71	50,50
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>19,70</b>	<b>19,70</b>	<b>60,70</b>	<b>572,28</b>

29

Direktorė  
Asta Lipkinienė

Penktadienis

Pietūs II var.

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė

Inga Aleksaitienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-55/DM/SR-1	100	1,91	4,47	9,23	77,77
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys su krynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39E/ABDM/A-17A/2	75	9,57	13,72	8,62	194,35
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-4A	80	1,90	0,35	14,56	64,86
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B	80	1,23	1,93	8,71	50,50
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>16,65</b>	<b>21,01</b>	<b>64,14</b>	<b>484,47</b>

Direktorė  
Asta Lipiniene

30