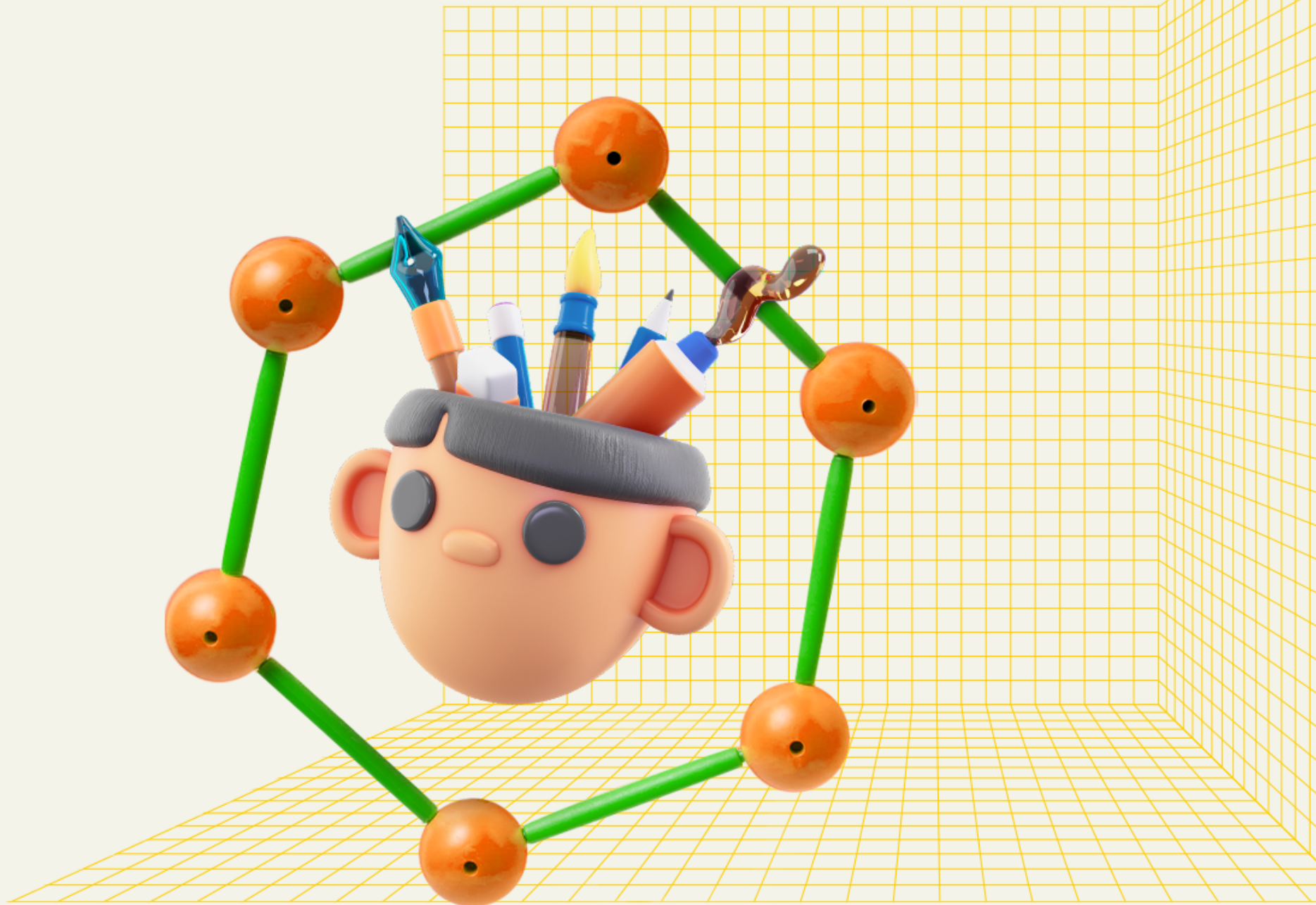


Sveikatos hakatonas

2025 m. lapkričio 20 d.



Šį rudenį Lietuvos neformaliojo švietimo agentūra (toliau – LINEŠA) antrą kartą organizuoja ir kviečia išbandyti sveikatos hakatoną „Sveikatonas 2025“. Jo tikslas – suburti mokinius ir įgalinti juos imtis iniciatyvos ieškant nestandartinių sprendimų, naujų ir efektyvių būdų, kaip geriau stiprinti sveikatą panaudojant savo kūrybiškumą ir technologinius įgūdžius.

Dalyviai: 9–12 kl. (I–IV gimnazijos klasių) bendrojo ugdymo ir neformaliojo švietimo įstaigų mokiniai, mokytojai, besidomintys mokinių sveikatos iššūkiais.

Dalyviai suburia komandą, kurią sudaro 3–5 mokiniai. Komanda turi turėti ir vadovą (mokytoją, psichologą, visuomenės sveikatos specialistą ar kt.).

Kviečiame siūlyti įvairias mokinių sveikatos stiprinimo idėjas, nestandartinius sprendimus ir inovacijas pasirenkant vieną iš šių temų:

- #BeTriukšmo – kaip pasiekti ramybės socialinių tinklų chaose
- Rinkis sąmoningai – kaip atsikratyti žalingų įpročių ir sugrįžti į realų gyvenimą
- Pasikrauk tikros energijos – kasdien judėk, sveikai maitinkis ir kurk!
- Stresas – kaip jį įveikti ir nesugriūti per mokslo metus

Norintys dalyvauti hakatone, [registruojasi čia](#)

Iki 2025 m. spalio 10 d. komandos pateikia vienlapį su trumpu idėjos aprašymu.

Aprašymo dalys:

Temos pavadinimas;
Problemos aktualumas;
Siūlomas sprendimas/inovacija;
Problemos sprendimo aprašymas;
Taikytinos tvarumo priemonės.
Aprašymai siunčiami el. paštu diana.aleksejevaite@linesa.lt.

Vertinimo komisija iki **2025 m. spalio 20 d.** iš pateiktų aprašymų atrinks 12 komandų, kurios toliau dalyvaus nuotoliniuose susitikimuose su mentorais ir **lapkričio 20 d.** savo idėjas pristatys baigiamajame renginyje. Renginys vyks Lietuvos nacionalinėje Martyno Mažvydo bibliotekoje, Gedimino pr. 51, Vilnius. Pristatymo formatas – PowerPoint, trukmė – iki 10 min.

Su renginio nuostatais [susipažinti galite čia](#)

Su pagarba,
Lietuvos neformaliojo švietimo agentūra

Daugiau informacijos apie renginį teikiama Sveikos gyvensenos skyriuje:



+370 614 85 055



diana.aleksejevaite@linesa.lt

Organizatorius:

Partneriai: