

**Visuomenės sveikatos priežiūros specialistės Editos Norkienės veiklos planas 2026 metams
 Akmenės rajono Akmenės gimnazijoje**

Tikslai:

1. Saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą.
2. Skatinti fizinį aktyvumą.

Uždaviniai:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą, sveikos gyvensenos ir asmens higienos svarbą;
3. Tvarkyti dokumentaciją, susijusią su sveikatos priežiūra.

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Kriterijus	Kriterijaus reikšmė	Straipsniai, informaciniai pranešimai	Stendai, plakatai
1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai					
1.1	1. Užsiėmimai „Kiek sveria kuprinė“ 2 2. Paskaitėlės „Saugokime vieni kitus“ 2 3. Stendas „Pradinuko kuprinė“ 1 4. Stendas „Pasaulinė regėjimo diena“ 1 5. Informacinis pranešimas „Akys sielos veidrodis“ 1 6. Informacijos pranešimas „Būk matomas“ 1	Spalis Lapkritis Balandis Spalis Balandis Spalis	Renginių skaičius	4	2	2
			Dalyvių skaičius	70		
2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija					
2.1	1. Diskusijos „Sveikas maistas – sveikas kūnas“ 2. Paskaitėlė „Sveikuoliukų piramidė“ 3. Viktorina „Ką žinau apie sveikatą“ 4. Stendai „Sveika mityba, „Tarptautinė diena be dietų“ 2 5. Informacinis pranešimas apie sveiką mitybą 1	Balandis Gegužė Lapkritis Gegužė Lapkritis	Renginių skaičius	8	2	2
			Dalyvių skaičius	180		

	6. Informacinis pranešimas „Tarptautinė diena be dietų“ 1	Gegužė				
3.	Fizinis aktyvumas					
3.1	1. Užsiėmimai – fizinė veikla 2 2. Stendas „Judėti sveika“ 1	Rugsėjis	Renginių skaičius	2	0	1
		Rugsėjis	Dalyvių skaičius	40		
4.	Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)					
4.1.	1. Paskaita „Geras žodis – gali daug“ 2. Stendas „Pasaulinės savižudybių prevencijos diena“ 1 3. Stendas „Stop patyčioms“ 1 4. Informacinis pranešimas „Streso kontrolė“ 1	Lapkritis	Renginių skaičius	2	1	2
		Spalis	Dalyvių skaičius	40		
	Lapkritis					
	Spalis					
5.	Aplinkos sveikata					
5.1.	1. Patyriminė veikla „Vandens paslaptys“ 2. Stendas „Vandens svarba žmogui“ 1 3. Informacinis pranešimas „Vanduo – sveikatos draugas“ 1 4. Stendas „Triukšmo suvokimo diena“ 1 5. Informacinis pranešimas „Garsai kurie veikia mūsų sveikatą“ 1	Kovas	Renginių skaičius	2	2	2
		Kovas	Dalyvių skaičius	40		
		Kovas				
		Balandis				
		Balandis				
6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija					
6.1.	1. Prevencinė akcija „Gyvenk be žalos sau“ 1 2. Stendas „Pasaulinė nerūkymo diena“ 1 3. Stendai „Žalingi įpročiai“ 1 4. Informacinis pranešimas „Žalingi įpročiai“ 1	Lapkritis	Renginių skaičius	2	1	2
		Gegužė	Dalyvių skaičius	40		
		Lapkritis				
		Gegužė				
7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija					
7.1.	1. Stendas „Pasaulinė AIDS diena“ 1	Gruodis	Renginių skaičius	0	0	1
			Dalyvių skaičius	0		
8.	Tuberkuliozės profilaktika					
8.1.	1. Diskusija „Ką reikia žinoti apie tuberkuliozę?“ 2 2. Stendas „Tuberkuliozė“ 1	Lapkritis	Renginių skaičius	2	0	1
		Lapkritis	Dalyvių skaičius	40		
9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena					
9.1.	1. Praktinė veikla „Kaip apsisaugoti nuo mikroorganizmų?“ 3 2. Stendas „Nešvarių rankų ligos“ 1	Lapkritis	Renginių skaičius	8	2	2
			Gegužė	Dalyvių skaičius		

	3. Paskaitos „Paauglystė ir asmens higiena“ 3 4. Rankų plovimo dienos paminėjimas 1 5. Stendas „Erkių sukeliama ligos. Kaip apsaugoti?“ 1 6. Informacinis pranešimas apie erkes ir skiepus 1 7. Informacinis pranešimas apie pedikuliozę 1	Kovas Gegužė Vasaris Gegužė Rugsėjis				
10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena					
10.1.	1. Praktiniai užsiėmimai „Dantukų priešai ir jo draugai“ 2 2. Pasaulinės burnos sveikatos dienos paminėjimas 2 3. Stendas „Sveiki dantys užtikrina gražią šypseną“ 1 4. Informacinis pranešimas „Kaip gimsta balta šypseną?“ 1	Kovas Kovas Kovas Kovas	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	4 64	1	1
11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika					
11.1.	1. Stendas „Pasaulinė širdies diena“ 1 2. Informacinis pranešimas „Kraujotakos ligos“ 1	Rugsėjis Rugsėjis	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	0 0	1	1
12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija					
12.1.	1. Užsiėmimai „Ypatingi vaikai“ 2 2. Prevencinės veiklos „Saugus elgesys ant ledo“ 3 3. Praktiniai užsiėmimai „Kaip dera elgtis prie vandens“ 3 4. Stendinė medžiaga: „Saugiai praleiskime vasarą“, „Skendimų prevencija“ 2 5. Stendinė medžiaga „Žiemos malonumai ir pavojai“ 1 6. Informaciniai pranešimai: „Saugus elgesys ant ledo“, „Saugi vasara“ 2	Spalis Lapkritis Gegužė Birželis Lapkritis Lapkritis Gegužė Gruodis	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	8 180	2	3
13.	Onkologinių ligų profilaktika					
13.1.	1. Stendinė medžiaga „Vasario mėnuo – burnos vėžio profilaktikos mėnuo“ 1	Vasaris Vasaris	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	0 0	0	1
14.	Individualios konsultavimo paslaugos mokyklos bendruomenei					
14.1.	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas vaikams	Nuolat	Konsultacijų skaičius Konsultuotų asmenų skaičius	Pagal poreikį Pagal poreikį		

14.2.	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas tėvams	Nuolat	Konsultacijų skaičius	Pagal poreikį		
			Konsultuotų asmenų skaičius	Pagal poreikį		
14.3.	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas mokytojams, mokyklos darbuotojams	Nuolat	Konsultacijų skaičius	Pagal poreikį		
			Konsultuotų asmenų skaičius	Pagal poreikį		
15.	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir apibendrinimas					
15.1	Informacijos apie mokinių sveikatą rinkimas, kaupimas ir analizė	Rugsėjo – spalio mėn., nuolat papildant	Mokinių skaičius mokykloje	~325		
15.2	Gydytojo rekomendacijų įgyvendinimas ugdymo įstaigoje	Nuolat	Įgyvendintų rekomendacijų skaičius	100 proc.	-----	----
16.	Dalyvauti tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu (sergamumo analizė, traumų analizė, mokinių sveikatos rodiklių analizė ir kt.)					
16.1	Dalyvauti tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu (sergamumo analizė, traumų analizė, mokinių sveikatos rodiklių analizė ir kt.)		Pagal poreikį	Pateiktų informacijų (pranešimų) skaičius	3	
17.	Dalyvavimas organizuojant mokinių maitinimo priežiūrą, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą					
17.1	Prižiūrėti, kad mokinių maitinimas būtų organizuojamas pagal maitinimo organizavimo tvarkos aprašą (LR Sveikatos apsaugos ministro 2018 m. balandžio 10 d. įsakymas Nr. V-394), pildyti mokinių maitinimo atitikties žurnalą.		2 kartus per mėnesį pildyti žurnalą	Pranešimų skaičius	100 proc. radus neatitikimų	
				Atliktų vertinimų skaičius	20	
18.	Mokyklos sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant					
18.1.	Dalyvauti mokyklai įgyvendinant sveikatinimo programas (projektus)		Pagal poreikį	Sveikatinimo programų (projektų) skaičius		100 proc.
19.	Pagalba kūno kultūros mokytojams, dėl mokinių sveikatos apribojimų, bei galimybės dalyvauti pamokoje ir sporto varžybose teikimas					

19.1.	Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus ir pateikti juos kūno kultūros mokytojams	Iki spalio 15 d.	Sudarytų ir pateiktų sąrašų skaičius	1
20.	Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijos posėdžiuose, sprendžiančiuose mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines problemas			
20.1.	Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės posėdžiuose, sprendžiančiuose mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines problemas	2026 m.	Posėdžių skaičius	100 proc.
21.	Pagalba PSPC organizuojant mokinių imunoprofilaktiką			
22.	Užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas mokykloje			
22.1	Organizuoti visuomenės sveikatos centro specialistų nurodytų prieš epideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą	Pagal poreikį	Procentas priemonių, kurios bus vykdomos esant poreikiui	100 proc.
22.2	Atlikti mokinių patikrinimą dėl pedikuliozės ir užkrečiamų odos ligų susirgimų	Po mokinių vasaros, pavasario atostogų ir pagal poreikį	Patikrinimų skaičius	25
			Patikrintų mokinių skaičius	260
23.	Informacijos pateikimas Akmenės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui			
23.1.	Sveikatos priežiūros mokykloje veiklos rodikliai už 2026 m.	Kiekvieną ketvirtį	Ataskaitų skaičius	4
23.2.	VSPS metinis veiklos planas 2027 m.	2027 m. I ketv.	Planas	1
23.3.	Sveikos gyvensenos viešinimas – Informacijos pateikčių skaičius (vnt.)		10	

* **Renginiai** – paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kt. vieši renginiai